**Приложение 2.3.1**

**к ОПОП-П по специальности**

**31.02.01 Лечебное дело**

**Рабочая программа дисциплины**

**СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

***(девушки)***

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

[**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**](#_Toc156825287)

[**1. Общая характеристика**](#_Toc156825288)

[1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы](#_Toc156825289)

[1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины](#_Toc156825290)

[**2. Структура и содержаниеСГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**](#_Toc156825291)

[2.1. Трудоемкость освоения дисциплины](#_Toc156825292)

[2.2. Содержание дисциплины](#_Toc156825293)

[**3. Условия реализации СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**](#_Toc156825296)

[3.1. Материально-техническое обеспечение](#_Toc156825297)

[3.2. Учебно-методическое обеспечение](#_Toc156825298)

[**4. Контроль и оценка результатов освоения СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**](#_Toc156825299)

1. **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Безопасность жизнедеятельности»**

* 1. **Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы:**

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»: формирование культуры безопасности жизнедеятельности, а также готовности и способности к работе по организации и оказанию медицинской помощи пораженным и в чрезвычайных ситуациях.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включена в обязательную часть социально-гуманитарного цикла образовательной программы.

* 1. **Планируемые результаты освоения дисциплины**

Результаты освоения дисциплины относятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п.4.3. ОПОП-П)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код ОК, ПК** | **Уметь** | **Знать** |
| ОК 01 | выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы | алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях |
| владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах |
| ОК 02 | определять задачи для поиска информации | номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности |
| определять необходимые источники информации | порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности, в том числе с использованием цифровых средств |
| ОК 06 | описывать значимость своей специальности | сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей |
| ОК 07 | соблюдать нормы экологической безопасности | основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности |
| определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности, осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства |
| ПК 5.1. | выявление клинических признаков состояний, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме | правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни |
| оказание медицинской помощи при внезапных острых заболеваниях и (или состояниях без явных признаков угрозы жизни пациента, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме, в том числе несовершеннолетним | оценка состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме |

1. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**
   1. **Трудоемкость освоения дисциплины**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование составных частей дисциплины** | **Объем в часах** | **В т.ч. в форме практ. подготовки** |
| Учебные занятия | 68 | 28 |
| Самостоятельная работа | - | - |
| Промежуточная аттестация в форме диф. зачета |  | 2 |
| Всего | **68** | **30** |

* 1. **Содержание дисциплины**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала, практических и**  **лабораторных занятий** | **Объем, ак. ч / в т. ч. в форме**  **практической подготовки,**  **ак. ч** | | **Коды компетенций формированию которых способствует элемент программы** |
| **Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях** | | **20 /10** | |  |
| **Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них** | **Содержание** | **8/4** | | ОК 01, ОК 02,  ОК 07 |
| **1.Чрезвычайные ситуации мирного времени. Определение, классификации**  Понятие чрезвычайной ситуации (ЧС). Классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени.  Общая характеристика ЧС природного характера, источники их возникновения. ЧС геологического, метеорологического, гидрологического характера. Природные пожары. Биологические, космические, экологические ЧС. | 2 | |
| **2.Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения и защита от них**  Классификация ЧС техногенного происхождения по масштабам их распространения. Аварии и катастрофы на объектах промышленности и транспорта. ЧС без загрязнения и с загрязнением окружающей среды.  Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Социальные опасности. Терроризм. Чрезвычайные ситуации военного времени. Современные средства поражения. Оружие массового поражения. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Химическое, биологическое оружие и его характеристика. Действия населения в условиях ЧС военного времени.  *29 августа Международный день действий против ядерных испытаний*  *Цель: ознакомление с деятельностью Семипалатинского ядерного полигона; воздействием на организм радиоактивных веществ.* | 2 | |
| **В том числе практических и лабораторных занятий** | **4** | |
| 1.Изучение правил поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера | 2 | |
| 2.Изучение правил безопасного поведения при угрозе террористического акта | 2 | |
| **Тема 1.2.**  **Способы защиты населения от оружия массового поражения** | **Содержание** | **8/4** | | ОК 01, ОК 02,  ОК 07 |
| **1.Нормативно-правовая база защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.**  Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения и территорий от ЧС. Требования руководящих документов по защите населения и территорий от ЧС. Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания и основные задачи РСЧС по защите населения от ЧС, силы и средства ликвидации ЧС. МЧС РФ – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. История возникновения и развития, структура МЧС РФ. Основные задачи, силы и средства ликвидации ЧС. Гражданская оборона, её структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Инженерная защита от ЧС. Средства индивидуальной защиты. | 2 | |
| **2.Способы защиты населения от оружия массового поражения** Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Мероприятия, проводимые по предупреждению возникновения и развития ЧС. Основные виды и организация аварийно-спасательных и других неотложных работ (АСДНР). Действия аварийно-спасательных подразделений в условиях ЧС природного и техногенного характера. Система предупреждения и оповещения. Виды и способы эвакуации, порядок и правила поведения в условиях эвакуации и рассредоточения.  *09 октября – Международный день за снижение стихийных бедствий*  *Цель: ознакомление с видами катаклизмов и их происхождением, основным*  *действием в экстремальных ситуациях на природе и обществе* | 2 | |
| **В том числе практических и лабораторных занятий** | **4** | |
| 3.Изучение правил поведения и действия в очаге химического и биологического поражения». | 2 | |
| 4.Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС. | 2 | |
| **Тема 1.3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях** | **Содержание** | **4/2** | | ОК 06, ОК 07 |
| **1.Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях**  Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Понятие и основные задачи гражданской обороны (ГО). Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО. Действия населения по сигналам. | 2 | |
| **В том числе практических и лабораторных занятий** | **2** | |
| 5.Изучение правил поведения и действия по сигналам гражданской обороны | 2 | |
| **Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки** | | **48 /20** | |  |
| **Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)** | |  | |  |
| **Тема 2.1**.  **Общие правила оказания первой помощи** | **Содержание** | **26/12** | | ПК 5.1  ОК 01, ОК 02,  ОК 06 |
| **1.Общие правила оказания первой помощи**  Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, использующие при оказании первой помощи. Основные компоненты и их назначение. | 2 | |
| **2.Правило и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего**  Определение характера и степени повреждения. Оценка тяжести состояния пострадавшего. Алгоритм осмотра пострадавшего | 2 | |
| **3.Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов.**  Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту. | 2 | |
| **4.Общие правила оказания первой медицинской помощи.**  Организация оказания первой медицинской помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи | 2 | |
|  | **5.Общий порядок оказания первой медицинской помощи.**  Общая последовательность действий при оказании первой медицинской помощи. Порядок соблюдения правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой медицинской помощи (возможные факторы риска, их устранение) | 2 | |  |
| **6.Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма.**  Общие правила оказания первой помощи при ранении, кровотечении, травмах. Классификация, характеристика ран. Оказание медицинской помощи пораженным с ранениями мягких тканей при катастрофах и ЧС. Виды кровотечений. Классификация травм опорно-двигательного аппарата. Диагностика переломов костей и повреждений суставов. | 2 | |
| **7.Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.**  Понятие «иммобилизация». Цели иммобилизации. Показания к иммобилизации. Задачи иммобилизации. Виды транспортной иммобилизации. Средства транспортной иммобилизации. Современные средства транспортной иммобилизации. Принципы выполнения жесткой транспортной иммобилизации. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавшего в безопасное место. | 2 | |
| **В том числе практических и лабораторных занятий** | **12** | |
| 6.Изучение общих принципов оказания первой помощи | 2 | |
| 7.Изучение общих принципов оказания первой помощи | 2 | |
| 8.Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца). Проведение базовой сердечно – легочной реанимации при различных ситуациях. | 2 | |
| 9.Первая помощь при наружных кровотечениях, ранениях, при травмах различных областей тела | 2 | |
| 10.Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур | 2 | |
| 11.Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях | 2 | |
| **Тема 2.2. Профилактика инфекционных заболеваний** | **Содержание** | **12/2** | | ПК 5.1  ОК 01, ОК 02,  ОК 06 |
| **1.История инфекционных болезней.**  Происхождение инфекционных болезней. Понятие о микроорганизмах, вирусах. Понятие об инфекции, инфекционном процессе, инфекционной болезни | 2 | |
| **2.Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний.**  Классификация инфекционных болезней. Пути передачи, процесс протекания инфекционных болезней. Способы инфицирования и лечения. | 2 | |
| **3.Воздушно-капельные инфекции.**  Воздушно-капельные инфекции, профилактика и лечение | 2 | |
| **4.Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами.**  Желудочно-кишечные инфекции, профилактика и лечение | 2 | |
| **5.Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.**  Специфическая профилактика. Неспецифическая профилактика | 2 | |
| **В том числе практических и лабораторных занятий** | **2** | |
| 12.Изучение правил госпитализации инфекционных больных». | 2 | |
| **Тема 2.3. Обеспечение здорового образа жизни** | **Содержание** | | **10/6** | ПК 5.1  ОК 01, ОК 02,  ОК 06 |
| **1.Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие. Двигательная активность и здоровье.**  Здоровье и его характеристика. Факторы, определяющие здоровье населения. Здоровый образ жизни как биологическая и социальная проблема. | | 2 |
| **2.Обеспечение здорового образа жизни Питание и здоровье. Вредные привычки. Понятие об иммунитете и его видах.**  Формирование мотивации к здоровому образу жизни. Иммунитет. | | 2 |
| **В том числе практических и лабораторных занятий** | | **6** |
| 13.Определение показателей здоровья | | 2 |
| 14.Оценка физического состояния. Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания | | 2 |
| 15.Дифференцированный зачет | | 2 |
| **Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета** | | | |
| **Всего:** | | | **68** |  |

1. **УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1.** **Материально-техническое обеспечение**

Кабинеты «Безопасность жизнедеятельности», оснащенные в соответствии с приложением 3 ОПОП-П.

**3.2. Учебно-методическое обеспечение**

**3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания**

1. Микрюков, В.Ю. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник/ В.Ю. Микрюков. – Москва: КноРус, 2020. – с. 290. – ISBN 978-5-406-07321-6. - Текст: непосредственный.

**3.2.2. Дополнительные источники:**

1. Бурлаков, А. А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие / А. А. Бурлаков. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-7183-8. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": сайт. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970471838.html (дата обращения: 30.04.2024). - Режим доступа: по подписке.

2. Левчук, И. П. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. - ISBN 978-5-9704-7207-1. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": сайт. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970472071.html (дата обращения: 30.04.2024). - Режим доступа: по подписке.

3. Ястребов, Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учеб. пособие / Г. С. Ястребов; под ред. Б. В. Кабарухина. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2022. - 416 с. (Среднее медицинское образование) - ISBN 978-5-222-38579-1. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": сайт. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785222385791.html (дата обращения: 30.04.2024). - Режим доступа: по подписке.

**4.КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ**

**ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты обучения** | **Показатели освоенности компетенций** | **Методы оценки** |
| Знает:  - алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях  - номенклатуру информационных источников, применяемых в  профессиональной деятельности  - порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности, в том числе с использованием цифровых средств  - сущность гражданско- патриотической позиции, общечеловеческих ценностей  - основные ресурсы, задействованные  в профессиональной деятельности  - правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни  - оценку состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме | владение алгоритмами выполнения работ в профессиональной и смежных областях, а также  номенклатуры информационных источников, применяемых в  профессиональной деятельности  демонстрация знаний использования программного обеспечения  знание сущности гражданско- патриотической позиции, общечеловеческих ценностей, основных ресурсов, задействованные  в профессиональной деятельности  демонстрация знаний о порядке проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни и оценке состояния, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме | Экспертное наблюдение выполнения практических работ. Диагностика тестирования, контрольные работы. Выполнение заданий на дифференцированном зачете |
| Умеет:  -выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы  -владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах  -определять задачи для поиска информации  -определять необходимые источники информации  - описывать значимость своей специальности  - соблюдать нормы экологической безопасности  -определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности,  -осуществлять работу с соблюдением принципов бережливого производства  -выявлять клинических признаков состояний, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме  -оказывать медицинскую помощь при внезапных острых заболеваниях и (или состояниях без явных признаков угрозы жизни пациента, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме, в том числе несовершеннолетним | формирование умений по определению задач и поиску необходимой информации, а также владение современными методами работы в профессиональной и смежных сферах  умение описывать значимость  своей специальности  демонстрация умений по соблюдению норм экологической безопасности и  определению направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности  формирование умений профессиональной деятельности с учетом принципов бережливого производства  демонстрация умений выявления клинических признаков состояний,  требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме, а также оказания медицинской помощи при внезапных острых заболеваниях и (или состояниях без явных признаков угрозы жизни пациента, требующих  оказания медицинской помощи в неотложной форме, в том числе несовершеннолетним |