

Ищу работу. С чего начать?



Поглядим на себя

Для достижения успеха в процессе трудоустройства необходимо выдержать конкуренцию: произвести хорошее впечатление на работодателя и выделиться из толпы претендентов. Чтобы успешно себя «продать», мы должны знать себе «цену». Давайте попробуем сделать это объективно. Какая у нас квалификация и опыт работы? Какими положительными и отрицательными качествами мы обладаем? Какое впечатление производим на окружающих? Самооценку удобнее проводить по тем же характеристикам, которые возможны для работодателей.

Внешние данные:

Посмотрим на себя в зеркало. Насколько наш облик соответствует имиджу типичного представителя выбранной профессии? Можем ли мы что-то предпринять для улучшения своего внешнего вида? Изменить прическу, одежду, манеру держаться или выражение лица?

Образование

Иногда на работу в принципе не возьмут без диплома. Но даже там, где формально специальное образование не требуется, его наличие может стать важным плюсом. Ведь это является наглядным доказательством нашей целеустремленности и настойчивости. Вспомним все полученные дипломы, аттестаты и свидетельства об окончании курсов. А теперь подумаем, достаточно ли нашего образования для выбранной работы? Может нам стоит поступить на курсы иностранного языка или изучить компьютер?

Профессиональные и другие навыки

Не всему, что умеем, мы научились в учебных заведениях. У нас есть много навыков, которые можно приобрести только во время практической деятельности. Очевидно, что опыт общения с налоговой инспекцией, оформление таможенных деклараций и т.п. пригодится на любой работе. Но даже, казалось бы, «бесполезные» навыки - умение плавать, рисовать, готовить, шить, рассказывать анекдоты - могут показать нашу способность овладевать новым. Поэтому стоит вспомнить все, где мы сильны.

Психологические качества.

Отметим, в первую очередь, положительную целеустремленность, честность, коммуникабельность. Затем перейдем к недостаткам. Их, конечно, лучше не афишировать, но знать необходимо. Нужно быть максимально честным, по крайней мере, перед самим собой. Иначе ложная скромность помешает нам заметить какой-то плюс, а из-за стыда возникает желание скрыть очевидный минус.

Редко кому удается оценить себя объективно. Этому мешает как отсутствие навыка, так и механизмы психологической защиты, прячущие от сознания негативные аспекты нашей личности. Для адекватной оценки своих качеств полезно учесть и мнение окружающих. Они замечают у нас не только слабости, о которых мы не догадывались, но и достоинства, на которое мы не обратили внимание или не вполне поняли. В различных ситуациях мы проявляем себя по-разному. Поэтому, например, друзьям и родственникам легче рассказать о наших умениях, чертах характера. А деловые качества, профессионализм лучше охарактеризует сослуживцы или однокашники. Скорее всего, мы не встретим даже двух человек, воспринимающих нас одинаково. Да и представление о наших способностях у людей не всегда более точное, чем наше. Однако чужое мнение важно для того, чтобы глубже узнать себя, обратить внимание на какие-то особенности.

Объединив самооценку с общим мнением, мы сможем составить более полный список своих достоинств и недостатков. Сопоставление плюсов и минусов определит нашу реальную «цену» на рынке труда.