

# Внимание! КЛЕЩ!

## **Что такое клещевой вирусный энцефалит?**

Это острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы.

Заболевание может закончиться выздоровлением или нарушением здоровья, приводящим к инвалидности и смерти.

## **Как можно заразиться?**

Источником заболевания являются клещи, в которых находится вирус.

Следовательно, заразиться можно в первые минуты присасывания зараженного вирусом клеща

— при посещении эндемичных по клещевому энцефалиту территориях лесов, лесопарков, индивидуальных садов, огородов;

— при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми – на одежде, с цветами, ветками домой;

— при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса;

— при употреблении в пищу сырого молока коз (чаще всего), овец, коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Поэтому в неблагополучных территориях по клещевому энцефалиту необходимо употреблять этот продукт только после кипячения. Заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана.

Клещи «просыпаются» ранней весной — в апреле-мае. Численность достигает пика в конце мая — июне. В августе наступает второй небольшой подъем.

## **Основные признаки болезни?**

Заболевание встречается в весенне-летний период (в период наибольшей активности клещей).

Инкубационный (скрытый) период длится чаще 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 30 дней.

Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой.

Беспокоят мышечные боли, которые чаще локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей.

## **Кто чаще болеет?**

К клещевому энцефалиту восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с пребыванием в лесу – работники лесхозов, геологи, охотники, грибники, туристы.

Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, садах, огородах.

Как можно защититься от клещевого вирусного энцефалита?

Основная защита – это вакцинация.

Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных кабинетах поликлиник.

Неспецифическая профилактика включает применение защитных костюмов или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей под воротник и обшлага.

Находясь в горно-лесистой местности, надевайте светлую одежду (на ней лучше видно клещей) с длинными рукавами и капюшоном, заправляйте одежду в штаны, а штаны заправляйте в носки. Если капюшона нет – наденьте головной убор.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.

Каждые 15 мин. осматривайте свою одежду, и периодически проводите тщательную проверку, обращая особое внимание на шею, подмышки, паховую область, ушные раковины - в этих местах кожа особенно нежная и тонкая, и клещ чаще всего присасывается именно там.

### **Что делать если клещ укусил?**

Клеща лучше удалять в травматологическом пункте по месту жительства.

Если решили это сделать самостоятельно, придерживайтесь следующих рекомендаций:

— снимать его следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

— захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;

— место укуса обработать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);

— после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Не привитым лицам проводится:

серопротекция – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 72 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации по показаниям или назначается йодантипирин, детям – виферон.

### **Где исследовать клеща на наличие вируса?**

Снятого клеща нужно доставить на исследование в вирусологическую лабораторию «ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» (г. Уфа, ул. Шафиева, д.7)

— Туймазинский филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РБ» (г. Туймазы, ул. Лесовода Морозова д.1).

Берегите себя и своих близких.

Преподаватель ГАПОУ РБ «Белебеевский медицинский колледж»

Н.М.Гузаева